



# 40 Tage plastikfrei

7 Wochen bewusster leben. Eine Fastenaktion für die EmK.

Es geht hier nicht um Mainstream, nicht darum, als Evangelisch-methodistische Kirche (EmK) auch noch auf einen Zug mit aufzuspringen, sondern zu zeigen: »Wir sind Teil dieser Gesellschaft. Als Kirche machen wir uns Gedanken. Gemeinsam mit Anderen. Als EmK möchten wir unseren wichtigen Beitrag leisten. Als Christen und Christinnen. Als Methodisten und Methodistinnen. Dabei wollen wir uns leiten lassen von Gottes Liebe. Das ist unsere Identität. Von Gott kommen wir. Aus ihm leben wir.«

Zunächst hat der Ausschuss in der Fastenzeit 2019 auf der Internetseite zur Aktion #emkplastikfrei eingeladen. Auf Distriktsversammlungen wurde immer wieder der Wunsch geäußert, mehr daraus zu machen. So entstand diese wunderbare Broschüre aus Veröffentlichungen auf der Homepage. Manches wurde überarbeitet oder neu aufgenommen.

*Denise Courbain und der AGFS Süd / imh*

[www.emk-gfs.de](http://www.emk-gfs.de)

## Der Inhalt der #emkplastikfrei-Broschüre:

- Woche 1 »Haustüre« von Stefan Weiland: Hier geht es um unser persönliches Einkaufsverhalten und welche ökologischen und globalen Zusammenhänge unser Plastikkonsum hat.
- Woche 2 »Badezimmer« von Tobias Beißwenger: (Mikro-)Plastik im Badezimmer. Rein und Unrein in der Bibel und was das mit uns zu tun hat.
- Woche 3 »Dachboden« von Martina Unold: Vermeidung von Plastik durch ein anderes Konsumverhalten. Kreativität und Upcycling.
- Woche 4 »Esszimmer« von Almuth Zipf und Daniel Obergfell: Was Lebensmittelverschwendung mit Plastikkonsum zu tun hat und was sich der Bezirk Esslingen dazu einfallen ließ.
- Woche 5 »Kleiderschrank« von Achim Schubarth: So prächtig wie Salomo? Neben ästhetischen Fragen geht es hier um Kleidung und Umwelt, speziell um (Mikro)Plastik in Kleidung. Wie können wir hier persönlich reagieren?
- Woche 6 »Küche und Einkauf« von Denise Courbain: Eine »Küchenandacht«. Praktische Beispiele aus dem Alltag einer Familie und wie sie versucht, die Balance zu halten zwischen Ernsthaftigkeit und Gelassenheit.
- Woche 7: Erfahrungsbericht von Nadja Storz: »Wie ich versuchte, Plastik zu fasten«.

**M**it viel Liebe und Herzblut hat der Ausschuss der Süddeutschen Jährlichen Konferenz für Gerechtigkeit, Frieden und Bewahrung der Schöpfung (AGSF) eine Broschüre für Gruppen, Gemeinden oder interessierte Einzelpersonen erstellt. Neben kurzen und persönlichen geistlichen Impulsen will der Ausschuss über das Thema »Plastik« aufklären und Möglichkeiten aufzeigen, konkret etwas zu ändern. Besonders persönliche Beispiele (durchaus auch bei Schwierigkeiten) sollen dazu motivieren.

Diese Fastenaktion ist von besonderer Art: Der Unterschied zu den meisten anderen 40-Tage-Aktionen liegt darin, dass eine Woche lang »geübt« wird. Es gibt nicht täglich etwas zu lesen. Der Impuls ist jeweils für die ganze Woche gedacht.

Wo Menschen sich zusammentun, um »#emkplastikfrei« durchzuführen, bieten sich wöchentliche Treffen an, die dem Austausch und der gegenseitigen Ermutigung dienen. Online-Meetings eignen sich hier hervorragend. Gerade in Corona-Zeiten ist der Umgang mit Plastik eine enorme Herausforderung. Wer sich beispielsweise entschieden hat, Restaurants zu unterstützen und das Essen abzuholen, kämpft nach der Mahlzeit oft mit einem regelrechten Müllberg.

»Es würde uns freuen«, so der AGFS, »wenn Sie sich von den Autoren (eine bunte Mischung aus Frauen und Männern im haupt- und ehrenamtlichen Dienst) mit hineinnehmen lassen in deren Gedanken und Erfahrungen und in aller Freiheit selbst entscheiden, wie Ihre persönliche Konsequenz dazu aussieht«.

Die Idee zu #emkplastikfrei entstand bereits 2018. Berichte und Bilder von plastik-übersäten Stränden oder Vögeln und Meerestieren, die durch Plastik elendig verenden, hat die Mitglieder des AGFS sehr betroffen gemacht, besonders der Film »Plastic Planet«.

Die Broschüre #emkplastikfrei kostet 2 Euro und ist erhältlich über [blessings4you](https://blessings4you.de). Nach Deckung der Unkosten fließt der gesamte Erlös in ein UNICEF-Recycling-Projekt der Elfenbeinküste.